

このこのだより

このこのリーフ滝野川第2 47号

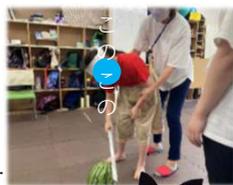
楽しかった夏休み

今年の夏休みはどのように過ごされましたか。新型コロナウイルスが始まって3年が経ちました。今年から制限がなくなり、実家に帰る、映画を見てきた、旅行に行ってきた等、楽しそうに話してくれる子どもたちがありました。8月15日から20日まで夏祭りを開催し、甚平や浴衣を着て参加し、雰囲気盛り上げてくれました。お店屋さん、お客さんに分かれて沢山の景品を持ち帰ってくれました。保護者の皆様からのご寄付を心から御礼申し上げます。



目隠しドキドキ♥

夏の風物詩といえばスイカ！汗をかいた後のスイカは格別ですね。スイカ割りの起源は「神聖な恋の儀式」、「怨霊の除霊」などたくさんの説があるようです。さらにスイカ割りには公式ルールがあり、世界大会も開かれるなど、立派な競技とされているようです。大人にも子どもにも人気があるのも納得ですね。このこのでは目隠しできる子には目隠しをしてもらい、周りの声掛けを頼りにスイカを叩くことが出来ました！



表情筋を鍛えてみよう



新型コロナウイルスが流行し、マスク生活が始まってから3年目になります。マスクをすることであまり表情を表に出さずに会話をしてしまう方も多いようです。

そこで今回は、表情筋トレーニングを紹介します！まずは、「あ・い・う・え・お」と大きく口を動かします。その後、首回りも伸ばしながら舌を「べー」と出します。他にも方法はあるのですが、このトレーニングによって表情が豊かになり、他人とのコミュニケーションを充実させることにも繋がります。またお子さんとご一緒に取り組んで頂くことで、ご家族の話題が増えたら嬉しいです😊



普段の活動も活かせる夏祭り

今年から少しずつお祭りや花火も開始をしているようですが、やはり人混みは心配・・・ということで今年もこのこの夏祭りを開催しました！！甚平や浴衣を着てくれた子どもたち、とてもお似合いです♥

ヨーヨー釣りやおかし釣り等、普段の魚釣りの活動を生かすことができるような出店にしています。お客さんだけでなく店員さん役も参加してもらい、子ども達同士の交流も沢山見ることができ、思い出の一つになれば幸いです。写真も次ページから掲載していますので、どうぞお楽しみに！

