

# このこのだより

このこのリーフ滝野川第2 46号



## もうすぐ夏休み

あっという間に、もうすぐ夏休みですね。今年も猛暑になるそうで、室内のエアコンが効いていても油断は出来ません。このこのでも、お子さんの水分補給に気をつけています。

これから長い夏が始まりますが、楽しいこともいっぱいあります。かき氷作りやお祭りなど、このこのでの活動も盛りだくさんですよ。お子さまの楽しい思い出が増える夏になれば嬉しいです。今後のこのこのだよりでも夏休みの様子をお伝えしますので、どうぞお楽しみに！



## 紫陽花スタンプペタペタ

今月の工作は「紫陽花スタンプ」でした。スポンジに対してゴムを十字型に付けることで、花びらの様な模様を作ることが出来ます。お子さまにはこの、花びらの部分を作ってもらいました。水色、紫色、ピンク色の紫陽花が出来ました。そして実はこの緑色の部分、本物の葉っぱをスタンプしているんですよ。そんなお子さんの紫陽花、ぜひお家に飾ってみてくださいね



## ドア・イン・ザ・フェイスって何？



最初に「大きなお願い」をして断ってもらうことで、次の「小さなお願い」が承諾されやすくなるという心理テクニックがあるんです。例えば、YouTubeもう見ちゃダメと子供に言うと、そんなのヤダという答えが返ってきますが、じゃあ、あと10分ねと言うとすんなり受け入れる確率が上がります。掃除でもすべての部屋の掃除をしてと頼み、それは無理と答えが返ってきたら、じゃあ自分の部屋だけお願いという素直にやってくれる。自分で最終的には決めているので嫌とは言えないですよ。色々な生活の場面で使い、お子さまのいやいやを減らせるといいですね。

## スタッフが受けた研修について



「強度行動障害支援者養成研修」を受講しました。「強度行動障害」は自傷や他害などが見られる方の状態を指し、支援の仕方によってその方の行動が変わります。そのため、適切な支援を行う職員の育成を目的としてこの研修が実施されています。主な内容は①強度行動障害は小・中・高校生の時期に、周りの大人が適切な関わり方をする必要があります②むやみに叱っても逆効果であり、本人の行動の原因を理解する態度をとることが重要である といったことでした。また事例検討として数人の方の様子を撮影した動画を視聴し、そこから行動やその原因の分析、関わり方などをグループで話し合いました。今回の研修を通して、相手の方が抱えている困難なことを受け入れるということを学習できました。また本人の得意なことを活かせるようなサポートを提供できるよう、勉強を続けて参ります。