



# このこのだより

このこのリーフ滝野川第2 45号



## 6月第3日曜日は何の日？

答えは「母の日」に隠れた存在になっている「父の日」ですね。「母の日」と同じようにアメリカからの輸入品です。「母の日」よりも後からできたので、「隠れた存在」でも仕方ないかもしれません。ちなみに調査によると、子どもから欲しいものを父親に聞いたところ、「手紙・メッセージ」が最も多く、肩たたき・マッサージ(券)」「似顔絵」と続いたそうです。

今年、このこのでは感謝のメダルを作りました。シールを丁寧に配置を考えながら貼りました。(^▽^)/



## 熱帯植物館は不思議がいっぱい



植物園に行ってきました。中に入ると、まずはお魚が登場！普段はなかなか見られない姿に釘付けの子もいました。そして少し中を進み、植物園のコーナーへ。珍しい植物が生い茂っており、湿度の高いお部屋をみんなで歩きました。最後は集合写真をパシャリ☆とても良い思い出になりましたね。

## アロマオイルの効果と使い方

アロマについて、少し興味をお持ちの方もいらっしゃるかもしれませんが。その香りによって自律神経やホルモンバランスを整える効果を期待できます。そんなアロマですが、マッサージに使うこともできますよ。アロマオイルを使って保護者の方とお子さん同士、マッサージをしてみたいかどうでしょうか。親子のスキンシップにもなり、お互いのリラックス効果を望めます。特にラベンダーやオレンジの香りは気持ちを落ち着かせるというデータが出ているようです。アレルギーや香りの強さに注意しつつ、ぜひご家族の時間に取り入れてみてください♪



## おやつ作りって楽しいね

とある日の活動ではフルーチェを作りました。順番を守ってかき混ぜていき、無事に完成させることが出来ましたよ。その後はみんなでいただきますをして食べました。お友達と作ったおやつはいつもより美味しかったようです。このこのにはおやつ作りが好きなお子さんがたくさん！またみんなで楽しく、美味しいおやつが作れるといいですね。



## お弁当作りに挑戦



お弁当作りに挑戦しました。メニューは唐揚げ、サラダ、デザートです。お肉や野菜を切ったり、盛り付けをしたりしました。中には揚げ物にチャレンジしたお子さんも。だんだんと唐揚げのいい匂いがしてきて、「お腹空いたー！」と教えてくれた子もいましたよ。お弁当が完成したら、みんなでいただきます！とっても美味しいお弁当になりました。