

このこのだより

このこのリーフ滝野川 第2 37号

2学期は1年の中でメインとなる行事がたくさんあります。気温の変化で体調が戻らない、なんとなくだるいという人もいるかもしれません。バランスのいい食事をとり、夜はしっかりと睡眠をとってください。また、12歳以上の新型コロナのワクチン接種も始まりましたので欠席をされる場合はご連絡を頂けますでしょうか。よろしくお願い致します。

TRICK OR TREAT

今年はハロウィン工作でキャットマスクを作りました。シールやグリッターを自分好みにカスタマイズしました。普段かぶり物が得意でない子も自分のオリジナルデザインになるとテンションが上がり、しっかりポーズをとり写真を撮ることができました。ご自宅でも盛り上がっていただければと思います。



MR, トモック 大人気

今月もたくさんのマジックをみんなに見せてくれました。マジックにはトリックがあるのですが仕掛けがわかりません。スタッフもどうしてかがわからないので毎回とても楽しみです。



ご自宅で食事の時は、座って食べることができていますか。TVをつけっぱなしにしていませんか。

きょうだいが多い、子どもの特性だから仕方がない、ママが忙しいなどの理由で歩き食べを黙認していることはないですか。また、テレビを見ながら、時間を決めずに食べていることはありませんか。まだ子どもだから大丈夫だと思っても、大人になった時はどうでしょうか。

小さい時は、立ち歩いて食べていても、テレビを見ながら時間をかけて食事をしていても、叱られなかったのに、大きくなったらそういった行為が良くないと叱られることは、本人が混乱して一番つらいのではないのでしょうか。



座って食べるという行為には理由があります。

もし食べている物を落としたり、床やカーペットなどが汚れたら、家の人に迷惑をかけてしまいます。スプーンやフォークなどを持って歩き食べをしている時に、転んでしまい、ケガをしてしまう、誤嚥をしてしまうの等、様々な事故がおこるかもしれません。(綿あめ割箸事故、覚えていらっしゃいますか)

また、TVを見ながら食べていると家族間の会話が減ってしまいます。また食事を作ってくれた人に感謝をする気持ちが生まれません。

ダイニングテーブル等で食べる場所を決め、ダラダラと食べないように時間を決め、食べる時のマナーをしっかりと教えてあげてください。一番のお手本は保護者様やきょうだいです。改めて食事の大切さをご家族で話し合い、ルールを決めてみてはいかがでしょうか。

「うちの子は無理」なんて思わないでください。保護者様の前向きな気持ちや行動で子供の成長は促されます。



★「ピグマリオン効果」という言葉があります。ぜひ調べてみてください。