



平成30年12月17日刊行

# このこのだより

このこのリーフ滝野川第2 ～冬(第7)号～

## ●寒さに負けない体力作り●

最近、インフルエンザにかかるお子様が増えてきているとTVで放送されていました。予防接種も大切ですが、正しい手洗いやうがい、人混みに行かない、水分をしっかり補給する、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ免疫力を高めておくことも大切です。

このこのリーフでは温度20℃前後・湿度60%前後で調整しております。水分補給も大切ですので、こまめに時間を決めてお水やお茶を飲んでいきます。

## ～たくさん工作したよ～

9月に製作したきらきらボトルは、出来上がった作品に目を輝かせていました。10月はカボチャやこもりを作ってハロウィンパーティー、とても盛り上がりました。11月はドングリで可愛い自画像を作成しました。冷蔵庫に貼ったお子様もいらっしやると思います。葉のプリンティングも素敵でした。12月は松ぼっくりでかわいいミニツリーを作りました。



## ●読み聞かせのご報告●

■ボランティアグループ「あおぞら」の皆様による活動です。楽しい手遊びから始まる読み聞かせはいつも笑顔にさせてくれるお話ばかりです！

- ◆『かえるぴよん』 ささめや ゆき (講談社)
- ◆『しりとりあそび』 このみ ひかる (教育出版)
- ◆『お料理だいすき』 いちかわ けいこ (堂心社)



## ～春(1・2・3月)の活動予定～



★お正月イベント

★豆まき・スイーツ作り

★ひな祭り・卒業パーティー

★読み聞かせ(あおぞら様)

■この1年、子供たちは元気に楽しく活動に参加してくれました。来年の1月は毎年恒例の福笑いやかなるた大会を開催します。2月は節分で鬼が遊びに来てくれます。活動ではスイーツ作りをします。そして3月は進級&卒業です。涙あり笑いありのパーティーをします。

## このこのクッキング

このこのでクッキングをするようになって、お手伝いが上手になったお子様もいらっしやると思います。初めは卵を割るのを怖がっていたお子様も、今では自分から割りたいと言ってくれます。今回のお弁当作りは豆腐ハンバーグ・シチュー・からあげ等です。おやつ作りは、バナナケーキ・フレンチフライ・クレープ・プリンパフェ・スイートポテト等です。



## ～このこのからのご連絡～

2018年も残すところわずかとなりました。

このこのリーフ滝野川第2がオープンされ、約2年半が経ちました。おかげさまで毎日たくさんのお子様元気よく通ってくれています。一方で、追加利用を希望されてもキャンセル待ちでお願いさせていただくことが多くなり、ご不便をおかけしております。

2019年度のご利用につきましては、利用確定書を来年1月に配布させていただきます予定です。

来年もどうぞ宜しくお願い致します。

次回のこのこのだより春号は、3月中旬を予定しております。

